

「始まりの始まりの時」

鏡リュウジが語る未来

Trinity

魂と肉体と美の三位一体

〔トリニティ〕 INFEST MOOK

No.39
2011.SUMMER



唯一ブログで
震災を当てた!

「幸福への近道」

松原照子氏が
真相を語る

霊能者・ヒーラーに文科省地震調査管理官まで!!

知恵を結集

予測& 生き抜く力 10カ条

ダライ・ラマ法王、英語のススメ。「もしドラ」作者が
教える経済力。明暗を分ける直感の磨き方etc.

知って活かす!

血液型
対人ルール

サバイバル社会の
Good コミュニケーション



東海地震は来る!?
日本の自然災害
ハザードMAP

詳しくはP14→

情報をもったエネルギー“運”を鍛える！

運命力

Are you lucky?
I told happy and
make the life better.

ラックマネジメントで
強運がやってくる！

Illustration: Rikako Kakuta

Who is get
Happy fortune
運に愛される人の
ハッピーポイント

「運が良い」ってどんな人？
その特徴は、良い出来事を呼び寄せる
考え方や行動にある。できることから
チャレンジすれば、あなたも運も向上きに

プラスになる
人と出会う

相手が運の良い相手かを見極め、自分を成長させてくれる人と出会う。

ポイント 運の良い人はプラスの縁がわかる感性を持つ。

チャンスに
巡り合う

「偶然」としか思えない事象のなかにチャンスをを見つけ、それを掴む。

ポイント チャンスを活かして即行動も欠かさない。

不運なことも
チャンスに変える

運命力の強い人は、最悪な状況でも「こんなことは終わらない」と自分を信じ、あきらめない。どん底に希望の種を見つける。

ポイント 辛い経験や失敗も「好転反応」ととらえる。

人との関係を
大切にする

多くの人と出会い、知り合った人とは、関係が長続きするお付き合いをする。

ポイント 出会いにチャンスを見つけ成功に結びつける。

良い予感で
満たされる

いつも成功の予感や、楽しいことがありそうな予感でいっぱい。心をワクワクさせている。

ポイント 未来に対して、たくさんの希望を持っている。

新しい経験を
受け入れる

現状を維持しようとするのではなく、積極的に変化のなかに飛び込んでいく。

ポイント 新たなチャレンジによる変化を恐れない。

直感を信じ
決断も素早い

「時が来た」と感じた時の決断が早く、後から見れば「正しかった」と思える選択を、知らず知らずのうちにやっている。

ポイント ここぞというポイントで直感を信じて迷わない。

危機を察知
するのが早い

周囲で起こることに注意払いに変化に気づく。運を意識すると、運の流れに敏感になれる。

ポイント 不運もいち早く感じ取り対策に打って出る。



松永 修岳 Matsunaga Shigeki
鑑定実績は1万件を超え、経営者、国会議員、スポーツ選手やミュージシャンを数多く指導。著書に「運に好かれる人、見放される人」(ダイヤモンド社) 他多数
ラックマネジメント・フォーラム
<http://www.luckmanagement.jp>

question A 成功とは、自分にどれだけ協力してくれる人があるかです

人脈運が大切なのはなぜ？

これからの時代
ビジネスは自分を応援してくれる人が多いほど繁盛します。良い人間関係によって良い情報もやって来ます。相手の信頼を得て深い関係を築くには仕組みがあります。率直に意見を言う、何度でも会う、約束を守る、相手の利益になる情報を与えること。人を紹介する行動も運命力を高めます。

question A 後天的な運を良くすれば、先天的な不運も越えられます

「運」は持って生まれた変えられる？

生まれつきの運を「先運」と呼び、先祖の影響を受けています。一方、本人が育ってきた環境や考え方によって得る運は「後運」。運はこれらの合算で決まります。今、運を良くする努力をすることで先運の影響から免れることができます。また、先祖の遺伝子情報を良くする方法が供養です。

努力の成果を出すために
欠かせない要素は「運」

「現代は、大企業でも潰れてしまいう不確かな時代。これまでは、一流の大学や企業に入れば将来が約束されていたように、ただただ努力すれば成功するかが読みやすかった。ですが今は努力と結果が別問題。結果を出すために必要なのは運と実力であり、それが運命力です」と、「運」の専門家・松永修岳氏。運とは一体何なのだろうか。

「運の正体は、情報を持ったエネルギー」。それは氣と波動でできています。目に見えないエネルギーが氣、波動は波つまり情報です」

運の良い人は、運が良くなる考え方をしていくという。それは毎日、五感を通して得る情報とエネルギーがもたらされる。

「色・光・音などあらゆるものが情報とエネルギーです。環境から考え方がインストールされているのです。日々の良い明るい情報に人は脳からセロトニンが出て、考え方も前向きになり、心が安らいで、人への接し方も変わる。よって人脈運が良くなりますよ」

運をつくるのは環境。そしてもう一つ、運の因子が関係する。「先祖の記憶が情報として運命のなかにあり、生まれた時から私たちにインストールされています。親子の顔が似るのと同じように、たとえば家系によって離婚しやすい傾向があるのも情報です。それが発動するのは運の因子が環境に出会った時、環境がスイッチであり、スイッチを押すのがエネルギー。良い環境にいる人は良いスイッチが入るのです」

運の「天・地・人」を高め、人生の流れをコントロール

運命力はいっしょになっても開発できると語る松永氏が提唱するのがラックマネジメント。運をコントロールする運の管理方法。まずは天運・地運・人運を覚える。

「天運はチャンス。であり、自分のものにやってくる必要があります。それにはいつも自然を感じることが大切。地運は環境。風水で整え、気の乱れがない安定した生活をつくること。健康運も上がります。そして人運。これからの時代を生きていくために特に重要な能力は人とうまくやる能力。多くの人と出会うというより、その人を支えるのが誰で、電話一本で誰を呼び出せるかが重要」

運命力は知識ではなく、身体を使って体得し高めていくものだという。ラックマネジメントを習慣的に行えば、これからの人生、何があっても勝り越えられる。



運命力を
上げる
Have luck!

幸せサイクル

Let's start happy cycle

人生のピンチに力を貸してくれ
こころで運を発動できる
ためてきた運を使う強運のコツ

強運 6

運と実力の割合を考える

luck and ability

富と幸福を得るには、運だけでも長続きしない。実力が必要。たとえば、将棋で勝つには運2割、実力8割。スコットマシンで勝つには運10割、実力0割。実現したいことには運と実力がどれくらい必要かを考え対応する。

運のピークとボトムを知る

know peak and bottom

平坦な生き方だとエネルギーは低いまま。成功するほど山は高く、谷は深い。成功者は運に対する理解を持ち、ピークとボトムを常に意識している。たとえばどん底からのスタートでも、苦勞の先取りをするからこそ後々苦勞しない。

5 幸運

本当の意味の「幸運」とは
運の良い状態が持続すること
周りの人と運をシェアしよう

身近な人を幸せにしよう

make innocent person happy

自分の周りに運の良い人がたくさんいると、幸せが伝播して自分に返る。相手のためになることを真剣に考え積極的にサポートしよう。突然プレゼントをするなどの「サプライズ」も幸運の種。

「財・体・心」のバランスをとる

keep the balance

幸運の特長に必要な3つの力「財・体・心」。誰かの力になるには、余裕のある経済力、身体の健康、不運をはねける精神力が欠かせない。どれかが飛び出ても低くても幸運が妨げられる。



4 開運

育った運を使えるのが開運
幸運への扉を開くには
気づきと発見がキーワード

好奇心を持つ

have curiosity

アンテナを張っているんなことに興味を持ち、小さなことにも感動する。美味しいものを食べたら、「産地はどこだろう?」と考える力を強くして。

ドーパミンを出す

take out dopamine

ドーパミンは幸福を感じるホルモン。達成感を得たり、成功した時にも出る。つまりドーパミンを出すことで成功する。ワクワク感じることをするとうまい。

脱マンネリ!

change life

生活がルーティン化。マニュアル化して、新たな発見と気づきがないと開運から遠ざかってしまう。話題のレストランに行くなど、ちょっとした変化を。



and change your lifestyle!

6 ステップ

運を引き寄せ、良い状態を保ち強める
ラックマネジメントには、順番がある
「ツイてないな」と落ち込む前に
自分から運を掴み出なければ
目の前に強運へのルートが開かれる!

生き抜くための
10か条 運命力

*Do you have
a fortunate power
in your heart?*

1 迎運

ただ待っているだけでは
やって来ないのは人も運も同じ
まず、自ら運をお迎えしよう

聖地へ行く

go to the sacred place

良い運が溢れるパワースポットに自ら赴き、夢の決意表明をしよう。さらにその土地の清水、名産品、野菜をお土産にして、パワーを取り入れて。

一流に触れる

get first rank

高級ホテルのラウンジに行く、一流アートを観るなど、「一流」と呼ばれる人や物に触れよう。美しいものがある所、一流の場には良い運が集まる。

運の良い人に会う

meet lucky person

運は付き合う人の影響を受けやすい。成功している人と親しくなると、その人の考え方や行動、習慣を見習って、自分の運も良い方向へと変わる。



2 招運

運の強い場所でお迎えした運を
さらに自宅にお招きして
永く居続けてもらおう

名刺を2枚以上持つ

have two pieces of business cards

相手に合わせて差し出し名刺を変え、さまざまな付き合い方ができるということ。そのような面白みのある人に運が近寄ってくる。

運の良い人を招待する

invite lucky person

人を招くことは「招運」の一つ。運の良い人を自宅や会社にご招待しよう。お招きして最初に入るのは家の顔である玄関。整理・整頓・清潔を保って。



3 育運

招いた運は育てて大きくしよう
環境を整える風水の力と
生活習慣を正すことが必須!

Make
Good
Life

風水で氣の流れを改善

practice feng shui

「場」は人の心身と常に連動し、快適な住環境では、思考が整理されて行動的にもなる。部屋を掃除して清潔にすることは基本。モノも3割程度減らそう。

眠れる寝室づくり

make wonderful bedroom

睡眠時は気を溜め込みやすいので、眠れる環境を整えるだけで運が良い方向へ変化する。ベッドの位置は壁側にしよう。寝具の色は、薄紫、青、緑。

生活習慣を正す

straighten a lifestyle

自身の「中身」を育てることも「育運」の条件。行動が変われば考え方も変化する。早起きをして、昼と夜のメリハリをつけるなど、健康的な生活を。

